

THỰC ĐƠN THÁNG 1 - NĂM HỌC 2025-2026
SỐ 3: Tuần III từ ngày 19/1/2026 đến ngày 23/1/2026

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h10 đến 16h</i>	
HAI	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh bí xanh, cà rốt, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh bí xanh, cà rốt, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Nuvu Grow	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá	
BA	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu thịt ngan - Củ cải xào	- Xôi đỗ xanh, thịt lợn - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu thịt ngan	- Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh củ cải nấu thịt lợn	
TU	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvu Grow	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh cải ngọt nấu cáy đồng - Su su xào thịt lợn	- Bún nấu nõn tôm biển, cải ngồng - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh cải ngọt nấu cáy đồng	- Sữa bột Nuvu Grow	- Bún nấu thịt lợn, nõn tôm biển, cải ngồng	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh cải bắp nấu ghe sữa - Bí đỏ non xào	- Miến nấu thịt ngan, cải canh - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh cải bắp nấu ghe sữa - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành lá - Canh cải canh nấu thịt lợn	

Xuân Hồng, ngày 31 tháng 12 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Thị Nhâm

Nguyễn Thị Nhâm

HIỆU TRƯỞNG



*Đinh Thị Nhâm