

THỰC ĐƠN THÁNG 1 - NĂM HỌC 2025-2026
SỐ 4: Tuần IV từ ngày 26/1/2026 đến ngày 30/1/2026

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành lá - Canh bí đỏ, hành lá nấu nộm tôm biển - Đồ cove xào thịt lợn	- Chè đỗ đen, bột sắn, hạt sen - Sữa bột Nuvli Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành lá - Canh bí đỏ, hành lá nấu nộm tôm biển	- Sữa bột Nuvli Grow	- Cháo thịt lợn, củ dền, hành lá	
BA	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Xôi lạc thịt lợn - Sữa bột Nuvli Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvli Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim lạc - Canh su hào nấu thịt lợn	
TƯ	- Cơm bắc thơm - Đậu phụ rim thịt lợn - Canh cải bắp, hành lá nấu cáy biển - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Bún nấu thịt vịt, cải canh - Sữa bột Nuvli Grow	- Cơm bắc thơm - Đậu phụ rim thịt lợn - Canh cải bắp, hành lá nấu cáy biển - Tráng miệng: Chuối tiêu	- Sữa bột Nuvli Grow	- Miến nấu thịt vịt, cải canh	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Chả trứng nộm tôm biển, hành lá - Canh củ cải, hành lá nấu thịt lợn - Su hào xào thịt lợn	- Miến nấu thịt lợn, cải ngồng - Sữa bột Nuvli Grow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng nộm tôm biển, hành lá - Canh củ cải, hành lá nấu thịt lợn	- Sữa bột Nuvli Grow	- Bún nấu thịt lợn, cải ngồng	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh cải ngọt nấu ghe sữa - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt ngan, khoai lang, rau mùi - Sữa bột Nuvli Grow	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh cải ngọt nấu ghe sữa - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvli Grow	- Cháo thịt ngan, khoai lang, rau mùi	

Xuân Hồng, ngày 31 tháng 12 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài

HIỆU TRƯỞNG



Đinh Thị Nhâm