

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025-2026
SỐ 1: Tuần I từ ngày 29/09/2025 đến 03/10/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống sữa bột pha nước ấm	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Dưa hấu	- Xôi lạc, thịt lợn - Sữa bột Nuvi Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt ngan - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuvi Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua - Canh rau ngót nấu thịt lợn	
BA	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh cải ngồng nấu ghe sữa - Bí đỏ non xào nộm tôm	- Chè đỗ xanh, bột sắn, hạt sen - Sữa bột Nuvi Grow	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh cải ngồng nấu ghe sữa	Sữa bột Nuvi Grow	- Cháo nộm tôm biển, thịt lợn, khoai tây	
TU	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	- Bún nấu thịt ngan, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuvi Grow	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow	- Bún nấu thịt ngan, giá đỗ, hành lá	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Nộm tôm biển rim hành lá - Canh rau đay nấu cây biển - Củ cải xào thịt lợn	- Cháo thịt lợn, bí đỏ, hành lá - Sữa bột Nuvi Grow	- Cơm bắc thơm - Nộm tôm biển rim hành lá - Canh rau đay nấu cây biển	Sữa bột Nuvi Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim lạc - Canh củ cải nấu thịt lợn, hành lá	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Miến nấu sườn, cải ngồng - Sữa bột Nuvi Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow	- Miến nấu thịt lợn viên, cải ngồng	

Xuân Hồng, ngày 26 tháng 9 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài

HIỆU TRƯỞNG



Đinh Thị Nhâm