

THỰC ĐƠN THÁNG 11 - NĂM HỌC 2025-2026  
SỐ 1: Tuần 1 từ ngày 03/11/2025 đến 07/11/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống sữa bột pha nước ấm	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thom - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt nạc - Tráng miệng: Dưa hấu	- Xôi lạc, thịt lợn - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt nạc - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua - Canh rau ngọt nấu thịt lợn	
BA	- Cơm bắc thom - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	- Bún nấu thịt nạc, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuviv Grow	- Bún nấu thịt nạc, giá đỗ, hành lá	
TƯ	- Cơm bắc thom - Cá thu rim thịt lợn. - Canh cải ngồng nấu ghẹ sữa - Bí đỏ non xào non tôm	- Chè đỗ xanh, bột sắn, hạt sen - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Cá thu rim thịt lợn. - Canh cải ngồng nấu ghẹ sữa	Sữa bột Nuviv Grow	- Cháo non tôm biển, thịt lợn, khoai tây	
NĂM	- Cơm bắc thom - Nôn tôm biển rim hành lá - Canh su su nấu thịt lợn - Củ cải xào thịt lợn	- Cháo thịt lợn, bí đỏ, hành lá - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Nôn tôm biển rim hành lá - Canh su su nấu thịt lợn	Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Thịt lợn rim lạc - Canh củ cải nấu thịt lợn, hành lá	
SÁU	- Cơm bắc thom - Thịt vịt rim khoai tây - Canh rau ngọt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Miến nấu sụn, cải ngồng - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Thịt vịt rim khoai tây - Canh rau ngọt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuviv Grow	- Miến nấu thịt lợn viên, cải ngồng	

NGƯỜI LẬP

*Shae*

Nguyễn Thị Nhài

Xuân Hồng, ngày 31 tháng 10 năm 2025

