

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025-2026
SỐ 2: Tuần II từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thơm - Chả trứng, nộm tôm biển, thịt lợn - Canh bí xanh, cà rốt, hành lá nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt vịt, bí đỏ, hành lá - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng, nộm tôm biển, thịt lợn - Canh bí xanh, cà rốt, hành lá nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh cải ngọt nấu thịt lợn	
BA	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành tây - Canh mồng tơi nấu ngao - Đồ co ve xào thịt lợn	- Bún nấu thịt lợn, rau cải ngọt - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành tây - Canh mồng tơi nấu ngao	- Sữa bột Nuvu Grow	- Cháo thịt lợn, củ dền, hành lá	
TU	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Miến nấu sườn, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Nuvu Grow	- Bún, chả viên thịt lợn, giá đỗ, hành lá	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Thịt bò sốt cà chua - Canh củ cải, hành lá nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Xôi lạc, thịt lợn - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt bò sốt cà chua - Canh củ cải, hành lá nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh bí đỏ, hành lá nấu thịt lợn	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh rau đay, mướp nấu cáy biển - Bí đỏ non xào nộm tôm	- Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn - Sữa bột Nuvu Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh rau đay, mướp nấu cáy biển - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Nuvu Grow	Miến nấu nộm tôm biển, thịt lợn, cải ngọt	

Xuân Hồng, ngày 26 tháng 9 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Thái
Nguyễn Thị Nhài

HIỆU TRƯỞNG

Đinh Thị Nhâm
Đinh Thị Nhâm