

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025-2026
SỐ 3: Tuần III từ ngày 13/10/2025 đến ngày 17/10/2025

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h10 đến 16h</i>	
HAI	- Cơm bác thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh bí xanh, cà rốt, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuvil Grow	- Cơm bác thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh bí xanh, cà rốt, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Nuvil Grow	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá	
BA	- Cơm bác thơm - Nõn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu thịt nạc - Củ cải xào	- Xôi đỗ xanh, thịt lợn - Sữa bột Nuvil Grow	- Cơm bác thơm - Nõn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu thịt nạc	- Sữa bột Nuvil Grow	- Cơm bác thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh củ cải nấu thịt lợn	
TƯ	- Cơm bác thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá - Sữa bột Nuvil Grow	- Cơm bác thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Nuvil Grow	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá	
NĂM	- Cơm bác thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh mồng tơi nấu ngao - Su su xào thịt lợn	- Bún nấu nõn tôm biển, cải ngọt - Sữa bột Nuvil Grow	- Cơm bác thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh mồng tơi nấu ngao	- Sữa bột Nuvil Grow	- Bún nấu thịt lợn, nõn tôm biển, cải ngọt	
SÁU	- Cơm bác thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau đay, mướp nấu cáy biển - Bí đỏ non xào	- Miến nấu thịt nạc, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuvil Grow	- Cơm bác thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau đay nấu cáy biển - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvil Grow	- Cơm bác thơm - Thịt nạc rim hành lá - Canh bí đỏ nấu thịt lợn	

Xuân Hồng, ngày 26 tháng 9 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Thái

Nguyễn Thị Nhài

HIỆU TRƯỞNG



Đinh Thị Nhâm