

THỰC ĐƠN THÁNG 11 - NĂM HỌC 2025-2026  
SỐ 3: Tuần III từ ngày 17/11/2025 đến ngày 21/11/2025

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rím thịt lợn. - Canh khoai tây, cà rốt, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rím thịt lợn. - Canh khoai tây, cà rốt, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Nuviv Grow	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá	
BA	- Cơm bắc thơm - Nôn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu thịt nạc - Cù cải xào	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thơm - Nôn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu thịt nạc	- Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh củ cải nấu thịt lợn	
TƯ	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rím khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bún nấu nôn tôm biển, cải ngọt - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rím khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Sữa bột Nuviv Grow	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Cá thu rím thịt lợn - Canh mồng tơi nấu ngao - Su su xào thịt lợn	- Bún nấu nôn tôm biển, cải ngọt - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thơm - Cá thu rím thịt lợn - Canh mồng tơi nấu ngao	- Sữa bột Nuviv Grow	- Bún nấu thịt lợn, nôn tôm biển, cải ngọt	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau ngót nấu cây biển - Bí đỏ non xào	- Miến nấu thịt nạc, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh rau ngót nấu cây biển - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thơm - Thịt nạc rim hành lá - Canh bí đỏ nấu thịt lợn	

NGƯỜI LẬP

*Shol*

Xuân Hồng ngày 31 tháng 10 năm 2025

TRƯỜNG MẦM NON XUÂN HỒNG

Nguyễn Thị Nhài

Đinh Thị Nhâm