

THỰC ĐƠN THÁNG 10 - NĂM HỌC 2025-2026  
SỐ 5: Tuần: V từ ngày 27/10/2025 đến ngày 31/10/2025

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	CHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thom - Cá thu rim thịt lợn - Canh rau đay, mướp nấu ghe sữa	- Chè đỗ xanh, bột sắn, hạt sen - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Cá thu rim thịt lợn - Canh rau đay, mướp nấu ghe sữa	- Cơm bắc thom - Sữa bột Nuviv Grow	- Cháo nơn tôm biển, khoai lang	
BA	- Cơm bắc thom - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miêng: Dưa hấu	- Miến nấu thịt lợn viên, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miêng: Dưa hấu	- Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua, hành lá - Canh rau ngót nấu thịt lợn	
TU	- Cơm bắc thom - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miêng: Thanh long	- Bún nấu thịt ngan, cải ngồng - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miêng: Thanh long	- Sữa bột Nuviv Grow	- Bún nấu thịt ngan, cải ngồng	
NĂM	- Cơm bắc thom - Nón tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh su su nấu thịt ngan - Rau muống xào thịt lợn	- Xôi lạc, thịt lợn - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Nón tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh su su nấu thịt ngan	- Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh rau muống nấu thịt lợn	
SÁU	- Cơm bắc thom - Thịt vịt rim khoai tây - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miêng: Chuối tây	- Cháo sườn, cà rốt, hành lá - Sữa bột Nuviv Grow	- Cơm bắc thom - Thịt vịt rim khoai tây - Canh rau ngót nấu thịt lợn - Tráng miêng: Chuối tây	- Sữa bột Nuviv Grow	- Miến nấu thịt lợn viên, cải ngọt	

NGƯỜI LẬP

*Shalr*

Nguyễn Thị Nhài

Xuân Hồng ngày 9 tháng 9 năm 2025



Đinh Thị Nhâm