

THỰC ĐƠN THÁNG 2 - NĂM HỌC 2024-2025
SỐ 1: Mùa đông - Tuần I (Từ ngày 03/02/2025 đến 07/07/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Miến nấu thịt lợn viên, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ, cà chua - Canh su hào nấu thịt lợn	
BA	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh cải thảo, rau mùi nấu ghe sữa - Củ cải xào nộm tôm	- Chè đỗ xanh, bột sắn, hạt sen - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh cải thảo, rau mùi nấu ghe sữa	Sữa bột Vinamilk	- Cháo vịt, đỗ xanh, khoai lang	
TƯ	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	- Bún nấu thịt ngan, cải ngồng - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh mồng tơi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún nấu thịt ngan, cải ngồng	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Nộm tôm biển rim hành lá - Canh cải bắp, hành lá nấu cây biển - Đồ cove xào	- Xôi lạc, thịt lợn - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nộm tôm biển rim hành lá - Canh cải bắp, hành lá nấu cây biển	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim lạc - Canh củ cải nấu thịt lợn	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh su hào, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo sườn, cà rốt, hành lá - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh su hào, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Miến nấu thịt lợn viên, cải thảo	

Xuân Hồng, ngày 24 tháng 01 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài



THỰC ĐƠN THÁNG 2 - NĂM HỌC 2024-2025
SỐ 2: Mùa đông - Tuần: II (Từ ngày 10/02/2025 đến ngày 14/02/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thơm - Chả trứng, nộm tôm, thịt lợn - Canh cải bắp nấu cây biển, hành lá - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt gà, bí đỏ, hành lá - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Chả trứng, nộm tôm, thịt lợn - Canh cải bắp nấu cây biển, hành lá - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh cải ngọt nấu thịt lợn	
BA	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành tây - Canh mồng tơi nấu ngao - Đồ cove xào	- Bún nấu thịt lợn, rau cải ngọt - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành tây - Canh mồng tơi nấu ngao	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, củ dền	
TƯ	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Miến nấu sườn, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Bún, chả viên thịt lợn, giá đỗ, hành lá	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào cải bắp - Canh củ cải nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Xôi lạc, thịt lợn - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt bò xào cải bắp - Canh củ cải nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh bí đỏ nấu thịt lợn	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh cải ngồng nấu gẹ sữa - Rau cải thảo xào nộm tôm	- Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh cải ngồng nấu gẹ sữa	Sữa bột Vinamilk	Miến nấu nộm tôm biển, thịt lợn, cải thảo	

Xuân Hồng, ngày 24 tháng 01 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài



THỰC ĐƠN THÁNG 2 - NĂM HỌC 2024-2025
SỐ 3: Mùa đông - Tuần lễ: III (Từ ngày 17/02/2025 đến ngày 21/02/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	Từ 10h30 đến 11h30	14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua	Từ 10h đến 11h	Từ 14h đến 14h30	Từ 15h10 đến 16h	
HAI	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh cải bắp, rau mùi nấu cây biển - Tráng miệng: Thanh long	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh cải bắp, rau mùi nấu cây biển - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá	
BA	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh rau cải chíp nấu thịt ngan - Củ cải xào	- Xôi đỗ xanh, thịt lợn - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh rau cải chíp nấu thịt ngan	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh củ cải nấu thịt lợn	
TU	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt lợn, cà rốt, hành lá - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh mồng tơi nấu ngao - Cải bắp xào thịt lợn	- Bún nấu sườn, cải ngọt - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh mồng tơi nấu ngao	Sữa bột Vinamilk	- Bún nấu thịt lợn, nõn tôm biển, cải ngọt	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải ngồng nấu ghe sữa - Su hào xào	- Miến nấu thịt ngan, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua - Canh cải ngồng nấu ghe sữa	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành lá - Canh su hào nấu thịt lợn	

Xuân Hồng, ngày 24 tháng 01 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài



THỰC ĐƠN THÁNG 2 - NĂM HỌC 2024-2025
SỐ 4: Mùa đông - Tuần chẵn: IV (Từ ngày 24/02/2025 đến ngày 28/02/2025)

Thứ	BỮA CHÍNH Mẫu giáo	BỮA PHỤ Mẫu giáo	BỮA CHÍNH Nhà trẻ	BỮA PHỤ Nhà trẻ	BỮA CHIỀU Nhà trẻ	GHI CHÚ
Giờ ăn	<i>Từ 10h30 đến 11h30</i>	<i>14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống hoặc ăn sữa chua</i>	<i>Từ 10h đến 11h</i>	<i>Từ 14h đến 14h30</i>	<i>Từ 15h10 đến 16h</i>	
HAI	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành lá - Canh bí đỏ, cải bắp nấu nộm tôm biển - Đồ cove xào thịt lợn	- Chè đỗ đen, bột sắn, hạt sen - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành lá - Canh bí đỏ, cải bắp nấu nộm tôm biển	Sữa bột Vinamilk	- Cháo thịt lợn, củ dền, hành lá	
BA	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	- Xôi lạc thịt lợn - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim lạc - Canh su hào nấu thịt lợn	
TƯ	- Cơm bắc thơm - Đậu phụ rim thịt lợn - Canh mồng toi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	- Bún nấu thịt vịt, cải bắp, hành lá - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Đậu phụ rim thịt lợn - Canh mồng toi nấu ngao - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Vinamilk	- Miến nấu thịt vịt, cải bắp, hành lá	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Nộm tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh củ cải nấu thịt lợn - Su hào xào thịt lợn	- Miến nấu thịt lợn, cải thảo - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Nộm tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh củ cải nấu thịt lợn	Sữa bột Vinamilk	- Bún nấu thịt lợn, cải thảo	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh cải ngồng nấu ghe sữa - Tráng miệng: Dưa hấu	- Cháo thịt ngan, khoai tây, rau mùi - Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh cải ngồng nấu ghe sữa - Tráng miệng: Dưa hấu	Sữa bột Vinamilk	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh cải ngọt nấu thịt lợn	

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài

Xuân Hồng, ngày 24 tháng 01 năm 2025



Đinh Thị Nhâm