

THỰC ĐƠN THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025-2026
SỐ 1: Tuần I từ ngày 02/3/2026 đến 06/3/2026)

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ			GHI CHÚ
	Giờ ăn	BỮA CHÍNH Từ 10h30 đến 11h30	BỮA PHỤ 14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống sữa bột pha nước ấm	BỮA CHÍNH Từ 10h đến 11h	BỮA PHỤ Từ 14h đến 14h30	
HAI	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Xôi lạc, thịt lợn - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt gà rim - Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh su hào nấu thịt lợn	
BA	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh cải bắp nấu cây đồng - Tráng miệng: Chuối tây	- Bún nấu thịt nạc, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh cải bắp nấu cây đồng - Tráng miệng: Chuối tây	Sữa bột Nuvigrow	- Bún nấu thịt nạc, giá đỗ, hành lá	
TU	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn. - Canh củ cải nấu thịt vịt - Bí đỏ non xào thịt lợn	- Chè đỗ xanh, bột sắn, hạt sen - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn. - Canh củ cải nấu thịt vịt	Sữa bột Nuvigrow	- Cháo nấu thịt lợn, bí đỏ	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, nộm tôm biển - Canh su su nấu thịt lợn - Cải thảo xào thịt lợn	- Cháo thịt lợn, củ dền, hành lá - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, nộm tôm biển - Canh su su nấu thịt lợn	Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim lạc - Canh cải thảo nấu thịt lợn, hành lá	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Miến nấu sườn, cải bắp - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	Sữa bột Nuvigrow	- Miến nấu thịt lợn viên, cải bắp	

Xuân Hồng, ngày 27 tháng 2 năm 2026

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài



Đinh Thị Nhâm