

THỰC ĐƠN THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025-2026
SỐ 1: Tuần II từ ngày 09/3/2026 đến 13/3/2026)

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ			GHI CHÚ
	GIỜ ĂN	BỮA CHÍNH Từ 10h30 đến 11h30	BỮA PHỤ 14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống sữa bột pha nước ấm	BỮA CHÍNH Từ 10h đến 11h	BỮA PHỤ Từ 14h đến 14h30	
HAI	- Cơm bắc thơm - Chả trứng, nộm tôm biển, thịt lợn - Canh bí xanh, cà rốt, hành lá nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo thịt vịt, bí đỏ, hành lá - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng, nộm tôm biển, thịt lợn - Canh bí xanh, cà rốt, hành lá nấu thịt gà - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh cải ngọt nấu thịt lợn	
BA	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành tây - Canh cải bắp nấu cây đồng - Bí đỏ non xào thịt lợn	- Bún nấu thịt lợn, rau cải ngọt - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt ngan rim hành tây - Canh cải bắp nấu cây đồng	- Sữa bột Nuvigrow	- Cháo thịt lợn, củ dền	
TƯ	- Cơm bắc thơm - Thịt bò sốt cà chua - Canh củ cải, hành lá nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Xôi lạc, thịt lợn - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt bò sốt cà chua - Canh củ cải, hành lá nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh su su, hành lá nấu thịt lợn	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh bí đỏ, hành lá nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Miến nấu sườn, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Ruốc cá trắm, thịt lợn - Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Nuvigrow	- Bún chả viên thịt lợn, giá đỗ, hành lá	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh cải ngồng nấu gẹ sữa - Quả su su xào nộm tôm	- Chè đỗ xanh, hạt sen, bột sắn - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn rim đậu phụ - Canh cải ngồng nấu gẹ sữa - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Nuvigrow	Miến nấu nộm tôm biển, thịt lợn, cải ngọt	

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài

Nguyễn Thị Nhài

Xuân Hồng, ngày 27 tháng 2 năm 2026



ĐINH THỊ NHÂM