

**THỰC ĐƠN THÁNG 3 - NĂM HỌC 2025-2026**  
**SỐ 4: Tuần IV từ ngày 20/4/2026 đến 24/4/2026)**

| Thứ    | MẪU GIÁO  |  | NHÀ TRẺ  |                             |  | GHI CHÚ |
|--------|---|--|--|-----------------------------|--|---------|
| Giờ ăn | BỮA CHÍNH<br>Từ 10h30 đến 11h30   | BỮA PHỤ<br>14h15 (ăn cháo, miến, xôi...)<br>15h uống sữa bột pha nước ấm | BỮA CHÍNH<br>Từ 10h đến 11h  | BỮA PHỤ<br>Từ 14h đến 14h30 | BỮA CHIỀU<br>Từ 15h10 đến 16h                                      |         |
| HAI    | - Cơm bắc thơm<br>- Thịt ngan rim hành lá<br>- Canh bí đỏ, hành lá nấu nộm tôm biển<br>- Đồ cove xào thịt lợn       | - Chè đỗ đen, bột sắn, hạt sen<br>- Sữa bột Nuvi Grow                    | - Cơm bắc thơm<br>- Thịt ngan rim hành lá<br>- Canh bí đỏ, hành lá nấu nộm tôm biển                        | - Sữa bột Nuvi Grow         | - Cháo thịt lợn, củ dền, hành lá                                   |         |
| BA     | - Cơm bắc thơm<br>- Thịt gà rim<br>- Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn<br>- Tráng miệng: Thanh long                 | - Xôi lạc thịt lợn<br>- Sữa bột Nuvi Grow                                | - Cơm bắc thơm<br>- Thịt gà rim<br>- Canh bí xanh, cà rốt nấu thịt lợn<br>- Tráng miệng: Thanh long        | - Sữa bột Nuvi Grow         | - Cơm bắc thơm<br>- Thịt lợn rim lạc<br>- Canh su hào nấu thịt lợn |         |
| TƯ     | - Cơm bắc thơm<br>- Đậu phụ rim thịt lợn<br>- Canh mỏng toi, mướp nấu cáy đồng<br>- Tráng miệng: Chuối tây          | - Bún nấu thịt vịt, cải canh<br>- Sữa bột Nuvi Grow                      | - Cơm bắc thơm<br>- Đậu phụ rim thịt lợn<br>- Canh mỏng toi, mướp nấu cáy đồng<br>- Tráng miệng: Chuối tây | - Sữa bột Nuvi Grow         | - Miến nấu thịt vịt, cải canh                                      |         |
| NĂM    | - Cơm bắc thơm<br>- Chả trứng nộm tôm biển, hành lá<br>- Canh bầu, hành lá nấu thịt lợn<br>- Quả su su xào thịt lợn | - Miến nấu thịt lợn, cải ngồng<br>- Sữa bột Nuvi Grow                    | - Cơm bắc thơm<br>- Chả trứng nộm tôm biển, hành lá<br>- Canh bầu, hành lá nấu thịt lợn                    | - Sữa bột Nuvi Grow         | - Bún nấu thịt lợn, cải ngồng                                      |         |
| SÁU    | - Cơm bắc thơm<br>- Ruốc cá trắm, thịt lợn<br>- Canh cải ngọt nấu gẹ sữa<br>- Tráng miệng: Thanh long               | - Cháo thịt ngan, khoai lang, rau mùi<br>- Sữa bột Nuvi Grow             | - Cơm bắc thơm<br>- Ruốc cá trắm, thịt lợn<br>- Canh cải ngọt nấu gẹ sữa<br>- Tráng miệng: Thanh long      | - Sữa bột Nuvi Grow         | - Cháo thịt ngan, khoai lang, rau mùi                              |         |

Xuân Hồng, ngày 27 tháng 3 năm 2026

NGƯỜI LẬP

Nguyễn Thị Nhài

HIỆU TRƯỞNG



Đinh Thị Nhâm