

THỰC ĐƠN THÁNG 5 - NĂM HỌC 2025-2026
SỐ 3: Tuần III từ ngày 18/5/2026 đến 22/5/2026)

Thứ	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ			GHI CHÚ
	Giờ ăn	BỮA CHÍNH Từ 10h30 đến 11h30	BỮA PHỤ 14h15 (ăn cháo, miến, xôi...) 15h uống sữa bột pha nước ấm	BỮA CHÍNH Từ 10h đến 11h	BỮA PHỤ Từ 14h đến 14h30	
HAI	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh bí xanh, cà rốt, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Trứng cút rim thịt lợn. - Canh bí xanh, cà rốt, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Chuối tây	- Sữa bột Nuvigrow	- Miến nấu thịt gà, giá đỗ, hành lá	
BA	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu thịt nạc - Củ cải xào	- Xôi đỗ xanh, thịt lợn - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Nõn tôm biển sốt cà chua, hành lá - Canh cải ngồng nấu thịt nạc	- Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Chả trứng vịt, thịt lợn - Canh củ cải nấu thịt lợn	
TU	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt vịt rim khoai tây - Canh bí đỏ, rau mùi nấu thịt lợn - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvigrow	- Cháo nấu thịt lợn, cà rốt, hành lá	
NĂM	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh cải ngọt nấu cáy đồng - Su su xào thịt lợn	- Bún nấu nõn tôm biển, cải ngồng - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Cá thu rim thịt lợn - Canh cải ngọt nấu cáy đồng	- Sữa bột Nuvigrow	- Bún nấu thịt lợn, nõn tôm biển, cải ngồng	
SÁU	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh mồng tơi, mướp nấu ghe sữa - Bí đỏ non xào	- Miến nấu thịt nạc, cải canh - Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt lợn sốt cà chua, hành lá - Canh mồng tơi, mướp nấu ghe sữa - Tráng miệng: Thanh long	- Sữa bột Nuvigrow	- Cơm bắc thơm - Thịt nạc rim hành lá - Canh cải canh nấu thịt lợn	

Xuân Hồng, ngày 29 tháng 4 năm 2026

NGƯỜI LẬP

Thị Nhâm

Nguyễn Thị Nhâm

HIỆU TRƯỞNG



Đinh Thị Nhâm